

# Güvenlik Bilgi Formu

El Kitabı



## BÖLÜM 4

İlk yardım önlemleri

# Güvenlik bilgi formunun 4. bölümünde hangi bilgileri sağlamam gerekir?



**4.1** İlk yardım önlemlerinin açıklaması



**4.2** Akut ve sonradan görülen en önemli belirtiler ve etkiler



**4.3** Acil tıbbi müdahale ve özel tedavi gereği için işaretler

Güvenlik bilgi formunun bu bölümü, eğitim almamış müdahale eden kişi tarafından anlaşılabilir ve karmaşık ekipman kullanımı ve çok fazla ilaç tedavisi olmaksızın yapılabilecek şekilde ön tedaviyi tanımlar. Tıbbi yardım gerekiyorsa, bilgiler bunun aciliyetini de içerecek şekilde verilmelidir.

# 4.1

## alt bölüm

### İLK ADIM

# İlk yardım önlemlerinin açıklaması



İlk yardım talimatları, ilgili maruz kalma yolları ile sağlanmalıdır.

**Alt bölümler ise, soluma, cilt, göz ve yutma gibi her bir maruz kalma yolu için prosedürü belirtmek üzere kullanılır.**

Aşağıdaki durumlarla ilgili tavsiyeler verilir:

- Acil tıbbi yardım gerekliliği ve maruz kalmadan sonra gecikmiş etkilerin beklenip beklenmediği;
- Maruz kalan kişinin alandan temiz havaya çıkarılması tavsiyesi;
- Kişinin giysilerinin ve ayakkabılarının çıkartılması ve taşınması tavsiyesi;
- İlk yardım müdahalesini yapanlar için kişisel koruyucu ekipman tavsiyesi.

## Info



Bu alt bölüm için bilgiler aşağıdaki başlıklar altında düzenlenebilir:

- Genel notlar
- Solunması halinde
- Cilt ile temas halinde
- Gözle temas halinde
- Yutulması halinde
- İlk yardım müdahalesini yapan kişiye ait koruma

# 4.2

alt bölüm

## İKİNCİ ADIM

# Akut ve sonradan görülen en önemli belirtiler ve etkiler



Bu alt bölümde, maruz kalmadan kaynaklanan akut ve sonradan görülenler dahil, en önemli belirtiler ve etkiler hakkında özet bilgi sağlanır.

**Lütfen dikkat!** Bu alt bölüm sadece belirtiler ve etkiler içindir (tedaviler hakkında bilgiler 4.3 alt bölümünde belirtilecektir).

Başlıca belirtiler ve etkiler aşağıdaki gibi ifade edilebilir:

### Akut etkiler

**Cilt:** tahriş, yanık

**Sinir sistemi:** asteni, baş ağrısı, baş dönmesi, uyuşukluk, amnezi, asabiyet

**Gözler:** tahriş

**Burun:** tahriş

**Üst solunum yolları:** tahriş

**Akciğerler:** tahriş, ödem

**Kan:** anemi

**Sindirim sistemi:** mide bulantısı, kusma, yutulduğunda ishal

**Ürogenital sistem:** böbrek hasarı



### Kronik etkiler

**Cilt:** tahriş, alerjik kontakt dermatit

**Sinir sistemi:** asteni, baş ağrısı, baş dönmesi, uyuşukluk, asabiyet

**Gözler:** tahriş

**Burun:** tahriş

**Üst solunum yolları:** tahriş

**Akciğerler:** tahriş, ödem

**Karaciğer:** karaciğer hasarı

Sağlanan bilgiler, ürünü tanımlamalıdır. Diğer tüm alt bölümlerde olduğu gibi bilgi yokluğunda, ürün için mevcut bir bilgi bulunmadığını belirtmek gerekir. Alt bölüm boş bırakılmamalıdır.

# 4.3

alt bölüm

## ÜÇÜNCÜ ADIM

# Acil tıbbi müdahale ve özel tedavi gereği için işaretler



**Uygun olan durumlarda, sonradan görülen etkiler için klinik test ve tıbbi izleme ile antidotlar (biliniyor ise) ve yan etkiler hakkında ayrıntılı bilgi sağlanmalıdır.**

Bazı maddeler ve karışımlar için, özel ve acil tedavi sağlamak amacıyla özel yöntemlerin işyerinde bulunmasının vurgulanması önemli olabilir.

Sağlık personeline özel ek bilgiler sağlanması gerekiyorsa (örn: pozitif havayolu basıncı, belirli ilaç, yeme, içme veya sigaranın yasaklanması gibi) bu bilgi "Sağlık personeline notlar" (belirtiler, zararlar, tedavi) başlığı altında sağlanabilir.

Bu bölüm altında verilen bilgiler, tıbbi olmayan personel için anlaşılması zor olabilecek özel tıbbi terimler içerebilir.